

“พิชิตมะเร็งร้าย”

จากประสบการณ์ชีวิตจริง
พิชิตมะเร็งร้ายระยะสุดท้าย
ธรรมชาติรักษาใจ สมุนไพรรักษาโรค



พระ เจริญศักดิ์ จิตฺตมโน
(หลวงพ่ोज้ำคสน์)

(การให้ชีวิตแก่ผู้อื่นเป็นบุญกุศลและอริยาทรัพย์อันยิ่งใหญ่)

อนุโมทนาพจน์

ในนามของผู้จัดทำโครงการ “พิชิตโรคมะเร็งร้าย ด้วยธรรมะ และธรรมชาติ” รู้สึกยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้รับรู้ถึงความตั้งใจจริง และจิตอันเป็นกุศลในการที่จัดทำหนังสือพิชิตโรคมะเร็งร้าย ด้วยธรรมะ และ ธรรมชาติ ซึ่งเนื้อหาในหนังสือเล่มนี้นับว่ามีประโยชน์เป็นอย่างมากสำหรับ ผู้ที่กำลังป่วยเป็นโรคมะเร็งและมีความสนใจที่ใช้แนวทางธรรมชาติบำบัด เพราะได้รวบรวมเอาจาก ประสบการณ์ชีวิตจริงของผู้ป่วยโรคมะเร็งที่ปฏิบัติตามแล้วสามารถมีชีวิตรอดจากวิกฤติความตายมาได้โดยไม่น่าเชื่อ ไม่ว่าจะเป็นแนวทางในการโรครักษามะเร็ง และสูตรการโรครักษามะเร็ง จากผู้ป่วยจริงที่ได้รวบรวมไว้เป็นสูตรเฉพาะในการต่อสู้กับโรคมะเร็งร้าย เชื่อเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จะทำให้ผู้อ่านเกิดทัศนคติใหม่ๆ ที่ดีขึ้นได้ทั้งผู้ป่วยและผู้ที่ไม่ป่วย ซึ่งการจะจัดทำ หนังสือเล่มใดเล่มหนึ่งให้สำเร็จเสร็จสิ้นได้นั้นมิใช่เรื่องง่ายเลย ต้องใช้ความวิริยะอุตสาหะ และความตั้งใจจริงเพื่อให้งานหนังสือออกมาดี ขออนุโมทนาในการตั้งใจทำความดีเผยแพร่ธรรมเป็นทานรวมทั้งผู้มีส่วนร่วมในการสร้างสรรค์หนังสือดี มีประโยชน์ต่อเพื่อนร่วมโลก ที่จะได้เรียนรู้และปฏิบัติเพื่อจะได้มีชีวิตต่อสู้อยู่บนโลกนี้อีกต่อไป ขอบุญจรรยาที่ได้ร่วมกันทำบำเพ็ญแล้ว จงสัมฤทธิ์ผลให้ทุกท่านเจริญงอกงามด้วยประโยชน์สุข พร้อมทั้งปัญญาจากการให้ธรรมเป็นทานนานสืบไป

พระเศรษฐกัณฑ์ จิตธมโม
(หลวงพ่ोजัศสัน จิตธมโม)

ผู้พิชิตโรคมะเร็งร้ายด้วยธรรมะ และธรรมชาติ
(วัดป่าทรงธรรม บ้านดอนแคน ต.พันดอน อ. กุมภวาปี จ. อุดรธานี)



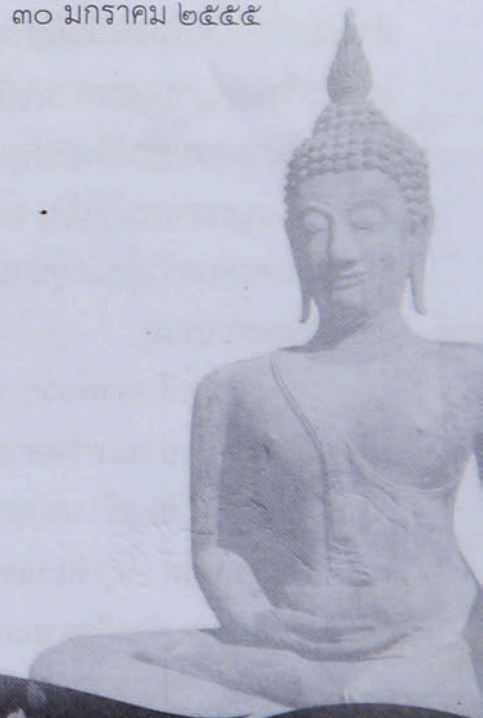
คำนำ

พิชิตมะเร็งร้าย เป็นหนังสือที่เรียบเรียงขึ้นจากประสบการณ์การบำบัดโรคของผู้เขียน ข้อความที่กล่าวในหนังสือเล่มนี้ เป็นเพียงแค่การเล่าแนวทางการบำบัดจากประสบการณ์จริงของผู้เขียน ที่ทำการบำบัดตัวเอง มิได้เขียนเพื่อเป็นมาตรฐานในการรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งแต่อย่างใด การได้รับคำปรึกษาจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญยังคงเป็นสิ่งจำเป็นในการปฏิบัติตัวของผู้ป่วย ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือเล่มนี้คงให้ประโยชน์แก่ผู้ที่สนใจศึกษาการบำบัดโรคด้วยสมุนไพรเป็นอย่างมาก หากมีข้อความไม่สุภาพหรือมีข้อบกพร่องประการใด ผู้เขียนต้องขออภัยไว้ ณ ที่นี้ด้วย และขอน้อมรับผิดเพื่อนำไปปรับปรุงแก้ไขต่อไป

ผู้เขียน

หลวงพ่ोजัศสัน จิตธมโม

๓๐ มกราคม ๒๕๕๕



สถานการณ์ในประเทศไทย

รศ.นพ.นรินทร์ วรวิทย์ แพทย์ประจำหน่วยมะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เปิดเผยในงานสัมมนาทางวิชาการ “ห่วงใย ใส่ใจ...พิชิตมะเร็ง” ซึ่งจัดโดยชมรมฟื้นฟูผู้ป่วยโรคมะเร็งแห่งประเทศไทย ร่วมกับ บริษัท เพียดา จำกัด ว่าตั้งแต่ปี ๒๕๔๘-๒๕๕๐ พบว่าสถิติการเสียชีวิตของคนไทยนั้น เกิดจากโรคมะเร็งสูงที่สุดเป็นอันดับหนึ่ง โดยเฉพาะในปี ๒๕๕๐ มีผู้เสียชีวิตจากโรคมะเร็งสูงถึง ๕๓,๔๓๔ คน และพบว่าทุกๆ หนึ่งชั่วโมงจะมีผู้เสียชีวิต ๖ คน โดยในปีที่ผ่านมาพบว่า คนไทยป่วยเป็นโรคมะเร็งกว่า ๑๒๐,๐๐๐ คน ทั้งนี้ผู้ชายไทยเป็นมะเร็งตับมากที่สุด รองลงมาคือมะเร็งปอดและมะเร็งลำไส้ใหญ่ ส่วนผู้หญิงไทยเป็นมะเร็งปากมดลูกมากที่สุด รองลงมาคือ มะเร็งเต้านม และมะเร็งปอดตามลำดับ แนวโน้มคนไทยป่วยเป็นโรคมะเร็งสูงขึ้นทุกปี ซึ่งกว่าร้อยละ ๗๐ ของโรคมะเร็งเกิดจากสภาพแวดล้อม ไม่ว่าจะเป็นสภาพอากาศที่เปลี่ยนไปมีมลภาวะเพิ่มมากขึ้น สารพิษที่ปนเปื้อนมากับอาหาร รวมถึงความเครียดภายในจิตใจ ซึ่งเกิดจากสภาพการดำรงชีวิตในปัจจุบันที่เต็มไปด้วยปัญหาเศรษฐกิจและปากท้องและสิ่งเหล่านี้ล้วนแล้วแต่เป็นปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคมะเร็งทั้งสิ้น แนวทางการรักษาโรคมะเร็งแบบ “บูรณาการ” (Integration) เป็นการรักษาแบบองค์รวม (Holistic) ซึ่งเป็นผู้ป่วยควบคู่ไปกับการดูแลไข้หรือ “โรค” นั้นเอง โดยสามารถแบ่งศาสตร์การรักษาแบบบูรณาการได้เป็น ๖ มิติ คือ ผู้ป่วยซึ่งก็คือร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ ญาติหรือครอบครัวผู้ดูแลผู้ป่วย สิ่งแวดล้อมรอบตัวซึ่งทางโบราณคดีรวมถึงจักรวาลด้วย สังคมส่วนรวม

จากการศึกษาพบว่า การรักษาโรคมะเร็งแบบบูรณาการนี้ได้รับการยอมรับทางการแพทย์อย่างแพร่หลาย เนื่องจากสามารถปรับให้เข้ากับวิถีชีวิตและหลักปรัชญาของคนไทย สร้างสมดุลของผู้ป่วยและการบำบัดรักษา ซึ่งให้ความสนใจในความเป็นมนุษย์สำคัญเทียบเท่ากับอาการของโรค ดังนั้น แนวทางการ รักษาแบบบูรณาการจึงค่อนข้างมีความแตกต่างจากศาสตร์การรักษาของทางตะวันตก ที่เน้น

การรักษาโรคมะเร็งมากกว่าการให้ความสำคัญกับความเป็นคนไข้ แต่ทั้งนี้การที่จะสามารถเอาชนะโรคมะเร็งได้นั้น ผู้ป่วยจะต้องรู้เท่าทันโรคมะเร็งเป็นอย่างดี โดยเฉพาะการรู้ถึงสาเหตุของการเกิดโรคและปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ที่สำคัญคือ การที่ผู้ป่วยต้องเข้ารับการรักษาดังแต่ระยะเริ่มต้น ซึ่งจะให้ผลดีที่สุดและสามารถรักษาให้หายขาดได้ สำหรับยาที่ใช้ในการรักษาโรคมะเร็งนั้น นอกจากที่จะใช้ยาแผนปัจจุบันแล้ว ผู้ป่วยจำนวนมากเชื่อว่า ยาสมุนไพรก็มีส่วนที่สำคัญในการรักษาเช่นกัน ซึ่งทางการแพทย์พบว่า ยาสมุนไพรก็มีส่วนช่วยในการรักษาหรือบรรเทาอาการของโรคได้มากถึงร้อยละ ๒๐ แต่อย่างไรก็ตาม การที่ผู้ป่วยจะตัดสินใจใช้ยาสมุนไพรร่วมในการรักษาโรคมะเร็งนั้น จำเป็นต้องมีการศึกษาอย่างรอบคอบว่ายาสุนัขแต่ละชนิด ได้ผ่านการรับรองจากองค์การอาหารและยา (อย.) และได้ขึ้นบัญชีเป็นยาสมุนไพรอย่างถูกต้องหรือไม่ และที่สำคัญควรได้รับคำปรึกษาจากแพทย์อย่างใกล้ชิด เพื่อขอรับคำแนะนำเกี่ยวกับการรับประทานยาสมุนไพรควบคู่ไปกับกับการรักษาด้วยยาแผนปัจจุบัน

กำลังใจจากบุคคลรอบข้างไม่ว่าจะเป็นญาติพี่น้องเพื่อนพ้องหรือคนในสังคม ถือเป็นยาวิเศษที่ผู้ป่วยโรคมะเร็งก็ต้องการไม่น้อยไปกว่าวิทยาการการรักษาในรูปแบบต่างๆ ซึ่งอาจกล่าวได้ว่า กายและใจเป็นของคู่กัน แม้กายป่วยแต่หากใจไม่ป่วยตามไปเพราะมีกำลังใจที่ดีเยี่ยม ย่อมส่งผลให้ผู้ป่วยสามารถอยู่กับโรคมะเร็งได้อย่างเป็นสุข อีกทั้งผู้ป่วยหรือผู้ดูแลผู้ป่วยยังสามารถหากิจกรรมบำบัดที่สามารถทำร่วมกันเพื่อเป็นการคลายเครียดให้แก่ผู้ป่วยได้ ไม่ว่าจะเป็นการออกกำลังกาย การใช้ดนตรีบำบัด การใช้ธรรมะบำบัด การใช้สมุนไพรบำบัด หรือที่เรียกว่า Mind Body Treatment นั้นเอง

ประวัติความเป็นมา

ประวัติโดยย่อของพระอาจารย์เศรษฐศักดิ์ จิตธมโม (หลวงพ่ोज้ำจั่น จิตธมโม) ภูมิลำเนาเดิม เกิดที่บ้านหนองสระปลา (ปัจจุบันเป็นตำบลหนองสระปลา) อ.หนองหาน จ.อุดรธานี บิดาชื่อนายครู คุนย์ อวิโรจน์ อาชีพรับราชการครู (อดีตเรียก ครูใหญ่) มารดาชื่อนางบัวทอง อวิโรจน์ อาชีพทำนา ครอบครัวพี่น้องด้วยกันทั้งหมด ๕ คน อาตมาภาพเป็นลูกคนโต ซึ่งในสมัยก่อนการมีลูกมากนั้นส่งผลต่อฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว ลำพังเงินเดือนโยมพ่อในสมัยนั้นก็พอที่จะเลี้ยงครอบครัวได้ แต่เนื่องจากลูกทั้ง ๕ คนต้องเรียนหนังสือ ทางครอบครัวจึงต้องแบ่งปันค่าเล่าเรียนให้กับลูกๆ ทุกคน โยมพ่อนอกจากที่ต้องทำงานราชการครูเป็นหลักแล้วยังมีหน้าที่หลักหลังเลิกเรียนคือ ต้องเปลี่ยนตัวเองเป็นชาวนาทุกวันหลังเลิกเรียน โยมพ่อ อาตมาภาพและน้องชายคนที่ ๓ ต้องช่วยกันทำนาเพื่อปากท้องและชีวิตความเป็นอยู่ของครอบครัว จนกระทั่งอาตมาภาพสำเร็จการศึกษาชั้นประถมศึกษาปีที่ ๗ (ป.๗) ที่โรงเรียนบ้านดงหนองสระปลา ต.บ้านยา อ.หนองหาน จ.อุดรธานี จากนั้นได้เข้าสอบศึกษาต่อที่โรงเรียนประจำจังหวัด คือ โรงเรียนอุดรพิทยานุกูล ซึ่งทางโรงเรียนรับนักเรียนเพื่อศึกษาต่อ จำนวน ๔๐๐ คน อาตมาภาพสอบได้ลำดับที่ ๓๙๕ และจบการศึกษามัธยมศึกษาปีที่ ๓ (มศ.๓) จากอุดรพิทยานุกูลแล้วได้สอบเพื่อศึกษาต่อที่วิทยาลัยครูอุดรธานี โดยมีความคาดหวังจะเป็นครูดำเนินรอยตามโยมพ่อ ผลปรากฏว่าอาตมาภาพไม่มีรายชื่อเข้ารับการศึกษาต่อ จึงเปลี่ยนความคิดเลือกเรียนสายอาชีพ ที่วิทยาลัยเทคโนโลยีภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ที่จังหวัดขอนแก่น แผนกช่างเครื่องยนต์ และได้ทุนเรียนดีทุกปี เกรดเฉลี่ย ๓.๕ ถึง ๓.๘ ทุกภาคเรียน จนสำเร็จการศึกษาชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) แล้วได้สอบศึกษาต่อระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) ที่วิทยาลัยเทคนิคอุดรธานี โดยสถาบันรับนักศึกษาเข้าศึกษาต่อจำนวน ๒๐ คน รับนักศึกษาทุน(โควตา) ๑๐ คน เหลือเพียง ๑๐ คน ซึ่งต้องทำการสอบคัดเลือกแข่งขัน ผลปรากฏว่าอาตมาภาพได้ลำดับที่ ๕ จึง

ตัดสินใจกลับมาศึกษาต่ออุดรธานี ด้วยเหตุผลที่ว่าวิทยาลัยเทคนิคอุดรธานี นั้นเป็นสถาบันการศึกษาที่ใกล้บ้าน และช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายในครอบครัว ที่สำคัญได้ช่วยพ่อแม่ทำนา เนื่องจากเป็นช่วงที่ครอบครัวมีภาระที่ต้องใช้จ่ายที่จำนวนมาก อาตมาภาพต้องอยู่หอพักเนื่องจากเลิกเรียนค่ำ ส่วนน้องๆต้องเรียนหนังสือ รายจ่ายในครอบครัวจึงเพิ่มมากขึ้น พอถึงฤดูทำนา บางสัปดาห์อาตมาภาพจะต้องกลับบ้านทุกเย็นวันพุธ ส่วนวันพฤหัสบดี วันศุกร์ นั้นต้องขาดเรียน เพื่อช่วยโยมพ่อแม่ทำนา ในหนึ่งสัปดาห์อาตมาภาพเรียนเพียงสามวัน ส่วนอีกส่วนสี่วันต้องใช้ชีวิตอยู่กับท้องไร่ท้องนาแต่ทั้งนี้อาตมาภาพต้องรักษาสีบทในการเรียนทั้งภาคเช้าและภาคค่ำ (เรียนภาคค่ำ เลิก ๒ ทุ่ม) เวลาครูสั่งงานต้องคอยถามเพื่อนว่ามีงานอะไรที่ค้างบ้างและจะตรวจสอบเวลาเรียนตลอด จึงมีสิทธิสอบทุกภาคเรียน

ช่วงนี้เป็นช่วงที่อาตมาภาพเป็นวัยรุ่น ด้วยนิสัยของวัยรุ่นที่ชอบชอบดื่มสุรา อาตมาภาพก็เป็นอีกคนที่มีพฤติกรรมเช่นนั้น ในการดื่มสุราทุกครั้งต้องมีกับแกล้มถึงจะครบหลักสูตรการดื่มสุราของเด็กหนุ่มบ้านนอก ซึ่งกับแกล้มที่อาตมาภาพชอบคือก้อยปลาดิบ เพราะก้อยปลาดิบเป็นอาหารที่ผู้คนในชนบทนิยมรับประทานกัน พออาตมาภาพจบการศึกษาชั้น ปวส. ปี ๒๕๒๗ อาตมาภาพอยากจะศึกษาต่อระดับปริญญา อาตมาภาพอยากจะเป็นวิศวกร เหมือนอาจารย์ที่เคยสอนอาตมาภาพครันตอนเรียน แต่ก็ได้แค่คิดเพราะเป็นช่วงโยมพ่อต้องเหน็ดเหนื่อยกับการทำงานเป็นอย่างมาก ต้องส่งเสียเรียน อีกทั้งโยมแม่ก็ป่วยเป็นโรคมะเร็งที่ท่อน้ำดีด้วยระยะที่ ๔ ด้วย โยมพ่อต้องหาเงินเพื่อรักษาเยี่ยวยาโยมแม่ โยมพ่อต้องเป็นหนี้สหกรณ์ครูและต้องหยิบยืมเงินจากคนรอบข้างบ้าง อาตมาภาพมองดูภาพที่โยมพ่อต้องดิ้นรนหาเงินเลี้ยงดูครอบครัวด้วยความลำบาก อาตมาภาพอยากช่วยพ่หารายได้จนเจ็จครอบครัวอีกแรงจึงได้ตัดสินใจไปหาสอบที่กรุงเทพมหานครเพื่อจะไปทำงานที่ต่างประเทศจนในที่สุดความฝันก็เป็นจริง เมื่อเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๒๘ มีจดหมายส่งมาที่บ้านเวลาประมาณสิบโมง ขณะที่อาตมาภาพกำลังช่วยโยมน้ำสั้วที่โรงสั้วประจำหมู่บ้าน ในสมัยก่อนอาตมาภาพอ่านจดหมายแล้ว พบว่าบริษัทที่อาตมาภาพได้ไปสอบเพื่อที่จะไปทำงานต่างประเทศติดต่อกลับมา อาตมาภาพดีใจมากจึงรีบแจ้งข่าวให้

โยมพ่อทราบ จึงขอยืมรถจักรยานยนต์ของเพื่อนไปหาโยมพ่อที่โรงเรียนเพราะทางบริษัทให้นำเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท ไปจ่ายที่บริษัทภายในวันนี้ จากนั้นพอโยมพ่อรู้ข่าว โยมพ่อก็รีบเข้ามาในหมู่บ้านหาเงินเพื่อให้อาตมาภาพไปทำงานที่ต่างประเทศ การกู้เงินในสมัยนั้นผู้ให้กู้คิดดอกเบี้ยในราคาที่สูงมาก คือกู้เท่าไรต้องคืออีกเท่าตัว โยมพ่อของอาตมาตัดสินใจทำสัญญาขอยืมเงินเป็นจำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท เพื่อให้ลูกชายได้ไปทำงานต่างประเทศ และเมื่อเก็บเงินไว้เป็นค่าเดินให้อาตมาภาพด้วย ในสัญญาขอยืมเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท ถึงเวลาใช้คืนต้องคือ ๖๐,๐๐๐ บาท เป็นเงินที่มีค่ามากสำหรับอาตมาภาพและครอบครัวของอาตมาภาพเอง แต่ด้วยความจำเป็นจึงต้องเลือกทางที่ดีที่สุดสำหรับครอบครัวที่แม่ล้มป่วย แล้วน้องเรียนหนังสือ

หลังจากนั้น ๓ วัน ทางบริษัทที่อาตมาภาพได้สมัครสอบไปทำงานที่ต่างประเทศ ก็ได้เรียกตัวให้เดินทางไปทำงานที่ต่างประเทศ ณ ประเทศซาอุดีอาระเบีย ที่โรงงานผลิตกระป๋องน้ำอัดลม Jeddah Beverage Can Making Company ในตำแหน่ง Maintainer (ช่างผู้เชี่ยวชาญการ ในอัตราค่าจ้าง ๒๑๐๐ sr (saudi riyal อัตราแลกเปลี่ยนค่าเงิน ๑ sr มีค่าเท่ากับ ๗ บาท ของสกุลเงินไทย) ต่อเดือน คิดเป็นเงินไทยขณะนั้นปี ๑๙๘๕ ประมาณ ๒๑,๐๐๐ บาท) โดยมีชาวอเมริกันเป็นหุ้นส่วนด้วยความเห็นหวังโยมแม่ที่ล้มป่วย อาตมาภาพจึงเริ่มไม่อยากจะไปทำงานที่ต่างประเทศ แต่ด้วยความจำเป็นที่ต้องใช้เงินรักษาโยมแม่ที่ป่วย และส่งน้องเรียน สำพังโยมพ่อคนเดียวคงเป็นภาระที่หนักมากสำหรับหัวหน้าครอบครัวคนนี้ อีกทั้งโยมแม่ บอกอาตมาภาพว่าให้อาตมาภาพไปหาเงินมาสร้างบ้านใหม่ให้แม่ และส่งน้องเรียนสูงๆ อาตมาภาพจึงตัดสินใจไปทำงานที่ต่างประเทศ อาตมาภาพทำงานได้เพียง ๓ เดือน โยมแม่มิเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งตับและถุงน้ำดี อายุได้ ๔๑ ปี อาตมาภาพอยากจะกลับมามงานศพโยมแม่ แต่ก็ไม่สามารถกลับกราบศพแม่ไม่ได้เพราะกฎระเบียบคนเข้าทำงานใหม่ถ้าหากอายุงานยังไม่ครบ ๘ เดือน จะไม่สามารถกลับไปเยี่ยมบ้านได้และเป็นช่วงที่อาตมาภาพกำลัง Training เกี่ยวโรงงานและเครื่องจักรทั้งหมดและกำลังทดลองงาน ถ้าหากใครสอบไม่ผ่าน นายจ้างจะส่งกลับประเทศเนื่องจากนายจ้างจะพิจารณาว่ายังขาดความรู้ความสามารถในงานที่บริษัทจัดจ้างซึ่งมีเพื่อนที่ไปทำงานพร้อมกับอาตมาภาพ

ถูกส่งกลับบ้าน ๑ คน เพราะคะแนนไม่ผ่านเกณฑ์ของบริษัท ช่วงเป็นช่วงเวลาที่อาตมาภาพหมดเรี่ยวแรงในการทำงาน กำลังใจสำคัญของอาตมาภาพก็จากอาตมาภาพไป แต่อาตมาภาพยังเหลือโยมพ่อรวมทั้งน้องทุกคนที่ยังรอความหวังจากอาตมาภาพ จึงต้องเผชิญหน้ากับการทำงานต่อไป อาตมาภาพสอบได้ที่ ๒ ของพนักงานทั้งหมดในแผนก (ข้อสอบและตอบเป็นภาษาอังกฤษ) ต่อมาหลังโยมแม่เสียชีวิตโยมพ่ออาตมาภาพก็หันมาปรับความทุกข์กับสุรา จากเสาหลักของครอบครัวก็เริ่มเอนเอียงเนื่องจากพ่อติดสุรา อาตมาภาพในฐานะลูกคนโต จึงต้องรับภาระดูแลครอบครัวต่อจากโยมพ่อ ในช่วงระยะเวลาที่ทำงานที่ต่างประเทศ อาตมาภาพคิดถึงบ้านอยากกลับมาอยู่บ้าน แต่ก็ทำได้เพียงกลับมาพักผ่อนตามกำหนดของทุกๆ ปี ตลอดการทำงานที่ต่างมีสาวต่างประเทศเข้ามาพัวพันกับชีวิตหลายคนล้วนแต่เป็นสาวสวย และด้วยว่าอาตมาภาพเป็นรักเดียวใจเดียวและไม่ชอบชาวต่างชาติ เพราะเปรียบเทียบระหว่างหญิงชาวต่างชาติกับหญิงไทยแล้ว หญิงไทยดีกว่าทุกเรื่องทั้งทางด้านการพูดจา กิริยามารยาท เอาใจเก่ง และโดยส่วนตัวอาตมาภาพเองเป็นคนที่ชอบความเป็นไทย ถึงแม้ตัวจะทำงานที่ต่างประเทศแต่ใจยังจงรักภักดีความเป็นไทย ช่วงระยะเวลาที่อาตมาภาพกลับมาพักทุกปี อาตมาภาพได้พบเจอหญิงไทยที่มีทัศนคติที่เข้ากับอาตมาภาพได้ เมื่อนานวันเข้าจึงทำให้อาตมาภาพหลงรักหญิงไทยคนหนึ่งชื่อ “รัชณี” อาตมาภาพจึงตกลงปลงใจกลับสาวไทย เมื่อปี ๒๕๓๒ และบุตรด้วยกันสองคน เป็นชายหนึ่งคน หญิงหนึ่งคน หลังจากทีอาตมาภาพมีครอบครัวเป็นฝั่งเป็นฝา ได้เพียงหนึ่งปีโยมพ่อก็ได้จากอาตมาภาพไปอีกคนด้วยโรคหัวใจล้มเหลว อายุเพียง ๕๑ ปี ช่วงที่อาตมาภาพขาดทั้งพ่อและแม่ ภาระทั้งหมดทั้งครอบครัวของอาตมาภาพจึงเพิ่มมากขึ้นอาตมาภาพต้องดูแลทั้งภรรยา บุตร รวมทั้งน้องที่กำลังเรียน ซึ่งน้องสาวคนรองจากอาตมาภาพ กำลังศึกษาพยาบาล น้องชายคนที่ ๓ กำลังศึกษา ปวส. ช่างยนต์ น้องสาวคนที่ ๔ กำลังศึกษาที่มหาวิทยาลัยแม่โจ้เชียงใหม่ ส่วนน้องชายคนสุดท้ายท้องไม่ได้เรียน เพราะโยมพ่อรักมากไม่อยากให้ห่างไกลเลยให้ทำนาอยู่ด้วยกันจึงมีอาชีพทำนา จากนั้นน้องทุกคนต่างก็อดทนทำหน้าที่ของแต่ละคนให้ดีที่สุด พอจบการศึกษาก็ได้แยกย้ายทำงานตามที่ตนเองศึกษามา และต่างมีครอบครัวกันทุกคนแล้ว ถึงแม้ครอบครัว ของอาตมาภาพ

และน้องทุกคนของอาตมาภาพมีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น อาตมาภาพก็ยังทำงานที่ต่างประเทศต่อ ช่วง ปี ๒๕๕๒ อาตมาภาพรู้สึกเครียดมาก เกี่ยวทางครอบครัวและงานที่ทำงาน ทำให้นอนไม่หลับประมาณ ๔ ถึง ๕ ติดต่อกัน พอรุ่งเช้ามาก็ทำงาน ไม่มีเวลาพักผ่อน เพราะคิดแต่เรื่องที่เป็นปัญหาของครอบครัว จนนอนไม่หลับ อาตมาภาพจึงต้องอาศัยยานอนหลับ อาตมาภาพเครียดมากจนทำอะไรไม่ได้ แต่ก็ไม่บอกทางบ้านเกรงว่าทางบ้านจะเป็นห่วง จนกระทั่งปลายเดือนมกราคม ๒๕๕๓ อาตมาภาพได้มีอาการป่วยเป็นไข้หนาวสั่น จึงไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลแห่งหนึ่งในต่างประเทศ แพทย์ให้การรักษาโดยการฉีดยาลดไข้ แต่อาการไม่ดีขึ้น จึงตัดสินใจเข้ารับการรักษาอีกโรงพยาบาลแห่งหนึ่ง แพทย์ระบุว่า เป็นโรคตับอักเสบ อาตมาภาพเริ่มคันตามลำตัว ตัวเหลือง ตาเหลือง ผิวเหลืองอุจจาระสีด อาตมาภาพรู้สึกแย่มาก จึงขอกลับมารับการรักษาตัวต่อที่เมืองไทย พอถึงประเทศไทยอาตมาภาพได้เข้ารับการตรวจเช็คร่างกายที่โรงพยาบาลเปาโล ปัญญาเวช อุตรธานี แพทย์วินิจฉัย พบว่า ได้ป่วยเป็นมะเร็ง ตับ และ มะเร็งที่ท่อน้ำดี ในระยะที่ ๔ ซึ่งก็ถือว่า เป็นระยะสุดท้ายแล้ว จึงได้ส่งตัวเข้ารับรักษาต่อที่โรงพยาบาลศรีนครินทร์ จังหวัดขอนแก่น แพทย์บอกกับญาติว่า ต้องตัดตับออกซีกหนึ่งเพื่อหยุดการกระจายของเซลล์มะเร็ง ซึ่งอาตมาภาพพร้อมญาติให้การยินยอมในการผ่าตัด จึงได้ให้แพทย์ทำการผ่าตัด ผลปรากฏว่า การผ่าตัดเพื่อตัดตับที่มีเซลล์มะเร็งออกนั้น ประสบความสำเร็จเนื่องจากเซลล์มะเร็งนั้นกระจายไปทั่วตับแล้วจึงไม่สามารถทำอะไรได้ จึงเย็บแผลคืนตามเดิม หลังจากผ่าตัดแล้ว ๗ วัน อาตมาภาพก็ได้กลับมารักษาตัวต่อที่บ้านหลังจากแผลผ่าตัดให้หายดี แพทย์ที่โรงพยาบาลนัดให้ทำเคมีบำบัด แต่เนื่องจากสภาพร่างกายไม่เอื้อต่อการทำเคมีบำบัดจึงทำได้เพียง ๔ ครั้ง เพราะว่าร่างไม่ตอบสนองต่อปฏิกิริยาเคมีจึงต้องหยุดทำเคมีบำบัด จากนั้นก็นอนพักรักษาตัวโดยญาติต่อบ้านซึ่งก็ดูแลรักษากันไปตามอาการ ซึ่งการรักษาแบบนี้ใช้เวลาประมาณ ๖ เดือน อาการของโรคมะเร็งในตัวของอาตมาภาพก็กำเริบหนัก จึงต้องนำตัวส่งโรงพยาบาลศรีนครินทร์อีกครั้ง แพทย์ช่วยยื้อชีวิตเท่าที่จะช่วยได้ โดยการสอดสายระบายน้ำดีด้านบนของตับให้ แล้วก็ให้กลับไปรับการรักษาตัวต่อบ้าน ซึ่งครั้งนี้ต่างจากครั้งอื่นคือแพทย์

บอกกับญาติว่าอาตมาภาพสามารถมีชีวิตอยู่ได้ประมาณ ๑๕ ถึง ๓๐ วัน จากนั้นบรรดาญาติพี่น้องและเพื่อนร่วมงานของอาตมาภาพ ที่รู้ข่าวถึงการเจ็บป่วยของอาตมาภาพในครั้งนั้นก็ต่างพากันมาเยี่ยมเยียนและให้กำลังใจอาตมาภาพ เนื่องจากอาตมาภาพคงอยู่โลกใบนี้ได้ไม่นาน กระทั่งวันหนึ่งน้องสาวที่มีอาชีพพยาบาลของอาตมาภาพทราบข่าว จึงได้ปรึกษาหารือกับญาติทุกคนรวมทั้งภรรยา กับบุตรของอาตมาภาพว่าจะรับอาตมาภาพไปรับการรักษาอาการป่วยของอาตมาภาพโดยทำการบำบัดด้วยธรรมชาติโดยใช้สมุนไพรที่บ้านของน้องสาวที่เป็นพยาบาล ซึ่งการบำบัดโดยธรรมชาตินั้นไม่มีผู้ใดที่มีความรู้เรื่องสมุนไพรเลยแม้แต่คนเดียว ถึงอย่างไรก็ตามเพื่อเป็นการยื้อชีวิตของอาตมาภาพไว้ ทุกคนเต็มใจที่จะทำจึงเริ่มค้นคว้าหาความรู้ด้านสมุนไพรที่ใช้รักษาโรคมะเร็งทางอินเทอร์เน็ตและอ่านจากหนังสือเกี่ยวกับผู้ป่วยโรคมะเร็ง (มะเร็งพ่าย Jacky) แล้วมากำหนดเป็นตารางสำหรับการรักษา โดยการรักษาของอาตมาภาพก็ใช้วิธีลองผิดลองถูกกันอยู่พักใหญ่ จนแน่ใจว่าใช้ได้ก็กำหนดเป็นสูตรสำหรับการบำบัดโดยใช้ สมุนไพรกับตัวอาตมาภาพเอง หลังจากที่เข้าคอร์สบำบัดได้ ๔ วัน ก็ได้ไปพบแพทย์นัดตามกำหนด ได้ไปเอ็กซ์เรย์ดูแพทย์บอกญาติว่าตอนนี้ น้ำดีเริ่มไหลลงลำไส้เล็กได้เองบ้างแล้ว (เนื้องอกได้ยุบตัวลง) ถือว่าเป็นข่าวดีมากสำหรับตัวอาตมาภาพและรวมทั้งครอบครัวและญาติโยมของอาตมาภาพที่ดูแลอาตมาภาพ จากนั้นก็พากันเดินทางมาทำการบำบัดโดยใช้สมุนไพรต่อไปญาติผู้ทำการดูแลรักษาอาตมาภาพ ไม่เคยมีใคร ว่าเหนื่อยหรือท้อแท้ในการดูแลอาตมาภาพเลย ซึ่งทุกคนอยากให้อาตมาภาพมีสุขภาพร่างกายที่ดีขึ้นถึงแม้จะไม่หายจากโรคมะเร็งร้ายก็ตาม จากนั้นหลังการบำบัดด้วยสมุนไพรอาการของโรคร้ายก็บรรเทาลงสุขภาพร่างกายดีขึ้นตามลำดับ ผลตรวจเลือดทุกเดือนก็ดีขึ้นตามลำดับ (อาตมาภาพก็สวดมนต์อธิษฐานว่าถ้ากลับฟื้นคืนมาเป็นปกติได้จะบวชให้กับเจ้ากรรมนายเวร (ถ้าปาฏิหาริย์มีจริงขอให้ได้บวชด้วย) หลังครบ ๖ เดือน ที่อาตมาภาพทำการบำบัดโดยใช้สมุนไพรซึ่งอาตมาภาพได้ปฏิบัติอย่างเคร่งครัด ทำตามตารางที่กำหนดให้ทำทุกวัน จากนั้นอาการป่วยของอาตมาภาพดีขึ้นมากจนสามารถปฏิบัติภารกิจส่วนตัวได้เอง น้องสาวจึง ได้พาตัวอาตมาภาพกลับบ้านอยู่กับครอบครัวจากนั้นทางครอบครัวอาตมาภาพ

โดยมีโยมภรรยาต้องการที่บวชลูกชาย จึงได้พาลูกชายไปวัดเพื่อหารือกับพระเจ้าอาวาส วัดป่าทรนธรรม บ.ดอนแคน ต.พันดอน อ.กุมภวาปี จ.อุดรธานี เรื่องบวชลูกชายและโยมภรรยาจึงเรียนถามเจ้าอาวาสที่วัดว่าอย่างอาตมาภาพนี้สามารถที่จะบวชได้ไหม เมื่อเจ้าอาวาสบอกว่าได้ อาตมาภาพก็ดีใจมากที่จะได้บวชสมใจ ลูกชายบวช ๑๘ วัน ก็สึกส่วนอาตมาภาพไม่ได้สึกเพราะรู้สึกว่าการที่ได้บวชเข้ามาในดินแดนของพระพุทธเจ้านั้นทำให้จิตใจสบายสงบ มีแต่ความสุข ทั้งร่างกายและด้านจิตใจเป็นที่สุด ส่วนสภาวะด้านสุขภาพร่างกายของอาตมาภาพก็ดีขึ้นเรื่อยตามลำดับอาตมาภาพบวชได้ประมาณ ๑ พรรษา ผ่านไปทางครอบครัวของอาตมาภาพเองเกิดปัญหาสำคัญขึ้น โยมภรรยาได้มีผู้ชายคนใหม่และได้ขอล่าวขอย่ากับอาตมาภาพบอกว่าเหนื่อยมากในการแก้ปัญหาต่างๆ ตัวคนเดียวและอาตมาภาพก็เข้าใจว่าต้องมีผู้นำครอบครัวร่วมแก้ไข ปัญหา “ครอบครัวจะขาดผู้นำไม่ได้” แต่อาตมาภาพไม่สามารถที่จะเป็นผู้นำครอบครัวได้เต็มรูปแบบเนื่องจากอาตมาภาพป่วย อีกทั้งอยู่ในสมรณเพศ จึงได้เปิดโอกาสให้โยมภรรยาหาผู้นำครอบครัวคนใหม่ตามแต่ใจเขาต้องการ จากนั้นอาตมาภาพก็ได้จดทะเบียนหย่าให้กับอดีตภรรยาของอาตมาภาพเอง ส่วนเวลาอาตมาภาพมีชีวิตเหลืออยู่ในโลกใบนี้ อาตมาภาพขอละกิเลสทางโลกมุ่งสู่ทางธรรมและขอตั้งสัจจะปฏิญาณว่า “จะขอมีชีวิตอยู่ต่อไปเพื่อเป็นวิยาทานสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็ง” แนะนำผู้ป่วยโรคมะเร็งที่สนใจบำบัดด้วยวิธีธรรมชาติบำบัด และได้จัดหาสมุนไพรมาปลูกไว้ที่วัดจัดเป็นสวนสมุนไพร โดยได้รับศรัทธาสรางถวายจากโยมเพื่อนๆ และได้จัดทำสมุนไพรขึ้นมามอบตัวตนเองต่อเนื่องโดยใช้ชีวิตที่มีอยู่อย่างไม่ประมาท เพราะอาการของโรคมะเร็งสามารถแสดงอาการได้ทุกเมื่อเพราะมะเร็งในโลกนี้ยังไม่มีใครรักษาให้หายขาดได้ปัจจุบันอาตมาภาพดำรงอยู่กับสิ่งมีชีวิตโดยไม่เบียดเบียนใครอย่างมีความสุข สุขภาพร่างกายแข็งแรง สามารถปฏิบัติกิจวัตรของพระภิกษุสงฆ์ได้ด้วยตนเอง หลังจากที่มีญาติโยมที่รู้ข่าวว่าอาตมาภาพสามารถบำบัดโดยใช้สมุนไพรบำบัดโรคมะเร็งร้ายก็มาขอคำแนะนำปรึกษาหารือจนมีผู้ป่วยบางรายมาบำบัดที่วัดกับอาตมาภาพด้วยในการบำบัดด้วยวิธีใดก็ตามแต่ขอเพียงเรามีจิตใจตั้งมั่น แน่วแน่ในการปฏิบัติ เราสามารถที่จะมีชีวิตได้ตามปกติและมี ความสุขอย่างแท้จริงจิตใจเป็นสิ่งที่สำคัญอย่างยิ่งในการที่จะต่อสู้และอยู่กับมะเร็ง

“จงบอกกับมะเร็งว่า” “เราอยู่ได้ท่านก็อยู่ได้ เราตายท่านก็ตายตามเราด้วย” เราควรที่จะอยู่ด้วยกันแบบสันติไม่เบียดกันและกัน...

เจริญพร

หลวงพ่อ แจ็คสัน จิตธมโม



การใช้ชีวิตร่วมกับโรคมะเร็ง

เมื่อรู้ว่าคุณเป็นมะเร็ง

ในขณะที่เรากำลังดำรงชีวิตตามปกติสุข วันหนึ่งเกิดมีอาการป่วยขึ้นและทราบว่าตัวเองป่วยเป็นโรคมะเร็งร้าย แล้วเราจะต้องทำอะไร? ...

ถ้าทราบว่าป่วยด้วยโรคมะเร็ง...ขั้นตอนแรกที่ต้องทำ คือ รวบรวมสติและสอบถามรายละเอียดและขั้นตอนในการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับโรคที่เกิดขึ้นกับเราจากนั้นผู้ป่วยอย่าเพิ่งตัดสินใจในการรักษาโดยทันที ขอแนะนำให้ปรึกษากับญาติ หรือปรึกษากับผู้รู้ก่อน ไม่ควรด่วนตัดสินใจ เพราะบางทีอาจจะเป็นการตัดสินใจที่ผิดพลาดอย่างยิ่งใหญ่เหมือนกับตัวอวตมาภาพที่เคยประสบมา เพราะมันหมายถึงชีวิต อย่าลืมนึกว่าคนไข้มีสิทธิ์ที่จะเลือกรับวิธีการรักษาว่าจะรักษาโรคอย่างไรเลือกรับการรักษาจากแพทย์ รับการรักษาด้วยวิธีบำบัดทางธรรมชาติ หรือใช้ทั้งสองวิธีร่วมกัน อวตมาภาพอยากบอกว่า มะเร็ง นั้นไม่ใช่โรคที่น่ากลัวถ้าเรารู้จักวิธีการรักษา ที่สำคัญการได้รับกำลังใจที่ดีจากครอบครัว ญาติพี่น้อง รวมทั้งเพื่อน หรือคนรู้จัก ถ้าผู้ป่วยจิตใจท้อแท้ หดหู่ แล้วยากที่จะรักษาได้ เรื่องสภาพจิตใจจึงเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในการรักษาโรคของผู้ป่วยเอง วิธีรับการรักษาโรคมะเร็งที่ดีที่สุดทางการแพทย์แผนปัจจุบัน คือ การผ่าตัด เคมีบำบัด ฉายแสงรังสี ในเรื่องของผ่าตัดนั้น ไม่ใช่วิธีการรักษามะเร็งแล้วจะสามารถหายขาดได้ เพราะส่วนใหญ่ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดไปแล้ว เซลล์มะเร็งสามารถงอกขึ้นมาภายหลังจากการผ่าตัดได้อีกในช่วงประมาณเจ็ดถึงสิบปี ส่วนการใช้เคมีบำบัดนั้นใช้ได้ผลดีที่สุดในการรักษาผู้ป่วยมะเร็งเต้านมในกรณีของอวตมาภาพ ก่อนให้เคมีบำบัดก็ได้สอบถามกับแพทย์ก่อนว่าผลการรักษาจะดีขึ้นมากน้อยเพียงใด แพทย์บอกกับอวตมาภาพว่า ดีขึ้นประมาณ ๒๐ % แต่ถึงอย่างไรก็ตามอวตมาภาพก็ยังเลือกที่จะรับการรักษาด้วยเคมีบำบัดเพราะไม่มีทางเลือกที่ คิดว่าดีกว่าวิธีนี้แล้ว (ความคิด และความรู้สึกในขณะนั้น) แต่ผลที่เกิดขึ้นคือ การบำบัดด้วยวิธีการบำบัดนั้น สารเคมีบำบัดเข้าไปทำลายเซลล์มะเร็งในร่างกายและอาจรวมถึงทำลายเซลล์ที่ปกติด้วย จึงทำให้ร่างกายของ เรามีสภาพผอมแห้ง

ดำ บางครั้งอาจมีอาการแพ้ง่ายด้วย แต่อย่างไรก็ตามอาการที่เกิดขึ้นกับตัวผู้ป่วยที่ได้รับจากวิธีเคมีบำบัดนั้นอาจเกิดจากชนิดของเคมีที่ใช้บำบัดและสภาพร่างกายผู้ป่วยเอง ซึ่งอวตมาภาพคิดว่าตัวอวตมาภาพทำการรักษาด้วยวิธีการใช้เคมีบำบัดนั้น สิ่งที่เกิดขึ้นกับตัวอวตมาภาพนั้นไม่เท่ากับสิ่งที่อวตมาภาพได้เสียไป ดังนั้นแล้วอยากจะแนะนำว่าควรใช้เวลาคิดสักนิดก่อนที่จะตัดสินใจ...

วิธีเตรียมตัวสู้กับมะเร็ง

เมื่ออวตมาภาพได้ตัดสินใจทำการรักษาด้วยธรรมชาติบำบัดนั้น สิ่งแรกที่อวตมาภาพทำ คือ ทำใจยอมรับกับสิ่งที่เกิดขึ้นกับตัวอวตมาภาพ เตรียมสภาพจิตใจให้เข้มแข็ง จากนั้นอวตมาภาพได้ศึกษาสมุนไพรที่ใช้ในการบำบัดโรคมะเร็ง โดยใช้วิธีการอ่านหนังสือ และค้นคว้าจากอินเทอร์เน็ต เพื่อศึกษารายละเอียดเกี่ยวกับวิธีการใช้สมุนไพรบำบัด การใช้อุปกรณ์เครื่องมือ การปฏิบัติตัวและการรับประทานอาหาร เพื่อที่จะได้ตัวปฏิบัติได้ถูกต้องในขณะที่รับการบำบัด จากนั้นจึงจัดการเตรียมวัสดุอุปกรณ์และสถานที่ ดังรายการที่ได้ระบุไว้ในการบำบัด ดังนี้

๑. เครื่องปั่นน้ำผลไม้ชนิดแยกกาก ๗ แร่งมาเป็นอย่างน้อย
๒. ชุดกาแฟสวนอุจจาระใช้ในการล้างพิษ ซึ่งมีขายทั่วไปตามร้านค้าขายปลีก
๓. อาหารเสริมสุขภาพตามตารางที่กำหนดในการบำบัด
๔. เครื่องอบไอน้ำ
๕. เตียงที่สามารถปรับหัวสูง ต่ำได้
๖. ยาสีฟัน (ไม่มีฟลูออไรด์)
๗. แชมพูสระผม
๘. ห้องสำหรับนั่งสมาธิ

***หมายเหตุ อุปกรณ์เครื่องใช้ต่างๆต้องเป็นสเตนเลสทั้งหมด หม้อ ถ้วย ช้อน จาน แก้วน้ำ หลีกเลียงอุปกรณ์ที่ใช้สารเคลือบทุกประเภทหลังจากที่เตรียมวัสดุอุปกรณ์ และสถานที่แล้ว ผู้ป่วยจำเป็นต้องมีผู้ดูแล เพราะในช่วงแรกของการบำบัดนั้นผู้ป่วยอาจไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ จึงจำเป็นต้อง มีผู้ดูแลอย่างใกล้ชิด

ในการดูแลและให้กำลังใจ “โปรดจำไว้เสมอว่าสิ่งที่ผู้ป่วยต้องการมากที่สุดคือ...กำลังใจ... โดยเฉพาะกำลังใจจากคนในครอบครัวเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดสำหรับผู้ป่วย” (ผู้ที่ทำการบำบัดตามขั้นตอนนี้ต้องมีจิตใจที่แน่วแน่เข้มแข็ง ร้อยละ ๑๐๐ ถึงจะประสบผลสำเร็จในการบำบัด) สำหรับค่าใช้จ่ายในการบำบัดโรคมะเร็งนั้น มีค่าใช้จ่ายที่ค่อนข้างสูง เพราะพืช ผัก ผลไม้ ที่ใช้นั้นต้องเป็นผลิตภัณฑ์ที่ปลอดสารพิษซึ่งมีราคาแพง แต่ผลลัพธ์ที่ได้รับนั้นสำหรับอาตมาภาพนั้น สุดแสนจะคุ้มค่ากับสิ่งที่เสียไป ...

สิ่งที่ควรรู้เกี่ยวกับการบำบัดโรค

มะเร็งเจริญเติบโตได้ดีในสภาวะที่ร่างกายเราเป็นกรด ดังนั้นจึงควรรักษา

ร่างกายให้อยู่ในสภาวะที่เป็นด่าง

อาหาร ที่ควรลด ในช่วงทำการบำบัด

อาหารบรรจุกระป๋องทุกชนิด อาหารสำเร็จรูปทุกชนิด อาหารที่แช่แข็งทุกประเภท เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด กาแฟ ชาจีน เนื้อสัตว์ทุกชนิดสัตว์ปีกทุกชนิด นมและผลิตภัณฑ์จากนม น้ำมันทุกชนิด ไขมันทุกประเภท เครื่องปรุงรสทุกชนิด ของหมักดองทุกชนิด ไข่ทุกชนิด สัตว์บกสัตว์น้ำทุกชนิด แป้งขัดขาวเมล็ดพืชเปลือกแข็งทุกชนิด แตงกวา สับปะรด ใบของแครอท ใบของหัวผักกาด อะวาคาโด

สิ่งต้องห้าม

ห้ามสูบบุหรี่ ห้ามดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด หลีกเลี่ยงจากควันไฟ ไอเสียรถยนต์ และก๊าซพิษทุกชนิด ห้ามใช้เครื่องสำอางทุกประเภท ห้ามใช้เครื่องครัวที่เป็นอลูมิเนียมทุกชนิด

สิ่งที่ต้องทำ

สวนอุจจาระด้วยกาแฟ ซึ่งการสวนอุจจาระด้วยกาแฟจะส่งผลต่อระบบการทำงานของร่างกาย คือ คาเฟอีนในกาแฟ จะซึมผ่านไปตามหลอดเลือดดำในลำไส้ใหญ่จากนั้นจะซึมผ่านเข้าไปที่ตับ เพื่อช่วยกระตุ้นตับให้ผลิตน้ำดีเพื่อช่วยในการทำงานของตับดีขึ้น และขั้วล่างของเสียที่ตกค้างภายในตับซึ่งผู้ป่วยโรคมะเร็งส่วนมากจะ

มีสารพิษสะสมตกค้างอยู่ในตับทำให้ประสิทธิภาพการทำงานของตับลดลง ซึ่งคนที่ไม่ป่วยก็สามารถทำการสวนกาแฟล้างพิษได้เช่นกัน อาจจะทำแค่อาทิตย์ละครั้ง ขณะทำการสวนควรกินกาแฟขณะสวนให้ได้ ๑๒ นาที (อย่างต่ำ ๑๐ นาที แต่ห้ามเกิน ๑๕ นาที)

ดื่มน้ำปั่นผักและผลไม้สด ที่ปั่นจากเครื่องปั่นน้ำผลไม้ชนิดแยกกาก ไม่ควรปั่นผักผลไม้รวมกับสิ่งอื่น เช่น น้ำแข็ง น้ำเชื่อม เป็นต้น ควรดื่มน้ำผักผลไม้ทันทีหลังจากปั่นเสร็จ เพราะจะได้รับประโยชน์จากเอนไซม์บางชนิดที่อยู่ในผักหรือผลไม้ที่ปั่น (ควรดื่มภายใน ๕ นาที)

รับประทานอาหารอาหารที่สุก ร้อน ประสุกใหม่ไม่ควรทานอาหารที่ค้างคืน และห้ามปรุงอาหารจากเตาไมโครเวฟ และหม้อนึ่ง อบไฟฟ้า หลีกเลี่ยงการปิ้งย่าง ควรรับประทานอาหารประเภทหนึ่ง ต้ม ดีที่สุด เช่น ข้าวกล้องต้มซึ่งสามารถใส่ ผัก ถั่ว เต้าหู้ ผักทอง แครอท เพื่อเพิ่มรสชาติและสีสันของอาหารได้ ที่สำคัญห้ามใส่เครื่องปรุงรสทุกชนิดออกกำลังกาย โดยการปั่นจักรยาน เพื่อให้ระบบต่างๆในร่างกายได้ทำงานต่อเนื่องและเป็นการเพิ่มออกซิเจนให้กลับระบบกล้ามเนื้อ หัวใจ และประสาท จากนั้นหลังจากที่ออกกำลังกายเสร็จ ควรอาบน้ำ เพราะช่วยระบบไหลเวียนเลือดสูบฉีดเลือดไปเลี้ยงส่วนต่างๆของร่างกาย รวมทั้งช่วยขับสารพิษให้ออกจากร่างกายทางเหงื่อ จากนั้นจึงพักผ่อนประมาณ ๕-๑๐ นาที แล้วเช็ดตัวหรืออาบน้ำ จากนั้นนอนหัวต่ำตามที่ขั้นตอนการรักษาในแต่ละขั้นตอนได้กำหนดไว้ เพื่อช่วยในการไหลเวียนของเลือดไปเลี้ยงสมองได้ดีขึ้น

การนั่งสมาธิ เวลาที่ดีสำหรับการนั่งสมาธิ คือ ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ เพราะเป็นช่วงที่ผู้คนส่วนใหญ่ออกไปทำงานหรือภารกิจส่วนตัว จึงเป็นเวลาที่เหมาะสมซึ่งการนั่งสมาธินี้จะช่วยให้ผู้ป่วยมีจิตใจที่สงบขึ้นไม่ฟุ้งซ่าน เมื่อผู้ป่วยไม่เครียด จะทำให้การแพร่กระจายของเซลล์มะเร็งกระจายตัวได้น้อยหรืออาจไม่แพร่กระจายเลย จึงเป็นผลดีสำหรับการบำบัดโรคของผู้ป่วยมะเร็ง

สิ่งที่มะเร็งชอบที่สุด

สิ่งมะเร็งชอบที่สุด คือ เครื่องปรุงรสทุกชนิด ควันพิช อารมณ์เครียด เซลล์มะเร็งจะสามารถแพร่กระจายได้อย่างรวดเร็วในร่างกายที่มีโซเดียมสูง ดังนั้นเครื่องปรุงรสทุกชนิด ถือว่าเป็นสารพิษ ควรงดการรับประทานเครื่องปรุงรสในช่วงที่ขณะทำการบำบัด

สิ่งมะเร็งไม่ชอบที่สุด

สิ่งมะเร็งไม่ชอบที่สุด คือ อากาศที่บริสุทธิ์ หรือออกซิเจน ซึ่งการได้รับออกซิเจนที่บริสุทธิ์นั้น จะสามารถชะลอการแพร่กระจายของเซลล์มะเร็งได้น้อยหรือหยุดการแพร่กระจายของเซลล์มะเร็ง และที่สำคัญจิตใจที่เข้มแข็งของผู้ป่วย เพราะร่างกายจะแข็งแรงเร็วหรือช้าขึ้นอยู่กับสภาพจิตใจ

สิ่งที่เกิดขึ้นกับตัวอาตมาภาพขณะป่วยเป็นโรคมะเร็ง

เดือนแรก คงที่ไม่ทรุด เดือนที่สอง มั่นใจไม่ตายแน่ เดือนที่สาม มั่นใจหายขาด คนที่เป็นมะเร็ง ให้รีบใช้วิธีธรรมชาติบำบัดให้เร็วที่สุด (ทันทีที่รู้ว่าเป็นมะเร็ง) อย่ามัวรีรอ อย่าปล่อยให้มะเร็งแข็งแรงก่อน แล้วโอกาสที่จะหายขาดจากมะเร็งก็จะมีมากกว่าคนที่ลังเลสงสัยคนที่ได้รับ คิโมข้าแล้วข้าเล่า จะต้องเข้มงวดมากขึ้น ใช้ความอดทนมากขึ้น ถึงจะสู้กับมะเร็งได้

“โรคร้ายทุกชนิดดับสิ้นไป ด้วยธรรมชาติบำบัด ธรรมชาติรักษาใจ สมุนไพรรักษาโรค”

มี ๒ ทางเลือกเท่านั้นให้เดิน

สำเร็จ คือ โรคหาย

ล้มเหลว คือ หายจากโลก

การเจ็บป่วย สาเหตุเกิดจาก

๑. อาหาร
๒. อากาศ
๓. อารมณ์
๔. ออกกำลังกาย

ไม่ต้องกลัวเมื่อรู้ว่าเป็นมะเร็ง มะเร็งมีเหตุปัจจัยก่อให้เกิดมะเร็งจะหายหมด

เมื่อหมดเหตุ หมดปัจจัย

พืชมะเร็งร้าย

มะเร็งไม่ใช่โรคน่ากลัว ไม่มีเชื้อโรค เป็นความผิดปกติของเนื้อเยื่อ (เซลล์)

ในร่างกายของเรา

มะเร็งไม่ใช่โรคเฉพาะส่วน อวัยวะที่กำลังเป็นอยู่ แต่เป็นโรคของทั้งร่างกาย ร่างกายกับจิตใจต่างก็พึ่งพิงกัน จึงต้องมีการรวมแรงกันทั้งร่างกายและจิตใจ คือใจสู้ และต้องเชื่อมั่นว่าจะหายจากมะเร็งแน่ แล้วเราจะหายได้โดยเด็ดขาดในที่สุด

หลักการของธรรมชาติบำบัด (3 กลยุทธ์พิชิตมะเร็ง)

๑. สร้างภูมิต้านทานโรคให้ร่างกายและจิตใจ (เพิ่มกำลัง กาย ใจ ต่อสู้โรคร้าย)

- สวนกาแฟ
- อาหาร ฟันฟุตับ ถนอมตับ ได้แก่ เอนไซม์จากผักและผลไม้สด (ถ้าตับไม่ดีร่างกายไม่ฟื้น)
- ออกกำลังกาย
- อากาศ แสงแดด พลังแม่เหล็กไฟฟ้าจากพื้นดิน
- อารมณ์ (เบิกบาน หัวเราะ ยิ้มแย้ม ส마ธิ)
- ยาสมุนไพร

๒. หยุดการขยายตัวของมะเร็ง

- งดอาหารหล่อเลี้ยงมะเร็ง ได้แก่ ไขมัน โปรตีน โซเดียมและน้ำตาล (เลิกส่งเสบียงให้ข้าศึก)
- หลีกเลียงจากสิ่งก่อกระตุ้นมะเร็ง
- ยาสมุนไพร วิตามิน C

๓. การขับพิษ (Detoxification) การเอาพิษออกจากร่างกาย มีหลายวิธี

- ออกกำลังกาย
- อบอุ่น
- การหายใจขับพิษ
- การดื่มน้ำมาก ๆ
- อาหาร
- การสวนกาแฟ (เป็นการล้างพิษที่ดีที่สุด)

พืชมะเร็งร้าย
พระเสวรสักดิ์ ธิตธโม

กำลังใจที่เข้มแข็งเท่านั้นที่สามารถเอาชนะโรคมะเร็งได้

การเป็นมะเร็งมีทั้งความโชคร้ายและโชคดีเพราะทำให้พบโอกาสในวิกฤติได้เรียนรู้การดูแลร่างกายและจิตใจที่ดี มะเร็งทำให้ชีวิตเปลี่ยนในทางที่ดีขึ้น

หลายคนเลิกรักรักษาบำบัดแต่ไม่รอด เพราะใจไม่สู้ ท้อถอย ไม่อดทน

การเสริมกำลังใจ

๑. เลิกกลัวมะเร็ง

๒. ทำใจยอมรับมะเร็ง ต้องรู้ตัวเองว่าเป็นมะเร็ง

๓. ทำจิตใจให้เข้มแข็ง ที่จะต่อสู้ต้องมั่นใจในทางเลือก

๔. ตนพึ่งตนเอง อย่าหวังกำลังใจจากคนอื่น

๕. สิ่งที่สำคัญที่สุดในชีวิตปัจจุบัน คือ การพิชิตโรคมะเร็งให้สำเร็จ เพื่อเราสามารถ

บอกเล่าให้คนอื่นรู้ว่า เราชนะมะเร็งมาได้อย่างไร

ผืนใจได้ ควบคุมใจได้ ชนะใจได้ = มะเร็งพ่าย (ลดการยึดติด การหลงใหลในรสชาติอาหารให้ได้)

สำหรับอาหารอาตมาภาพจะรับประทานเพื่อบำรุงร่างกายให้แข็งแรง ให้มีชีวิตอยู่ ได้ทำความดี ได้ปฏิบัติธรรมะ อาตมาภาพจะไม่รับประทานเพื่อบำรุงกิเลส ตัณหา และอุปทาน

เพราะรักชีวิต รักครอบครัว กลัวตาย จึงยอมอด งดอาหารต้องห้ามได้ จึงเป็นผู้พิชิต และมีชีวิตอยู่ต่อมา

จิตใจที่เป็นมะเร็ง ขอบคุณมะเร็ง ที่ทำให้เป็นคนอดทน เข้มแข็งรู้วิถีทางชีวิต เพื่อการมีสุขภาพ กาย ใจ ที่สมบูรณ์แข็งแรง

ขั้นตอนในการบำบัด

ขั้นตอนในการบำบัดโรคมะเร็งของอาตมาภาพที่ได้ปฏิบัตินั้น ในการปรับเปลี่ยนจากขั้นตอนที่ ๑ สู่ขั้นตอนที่ ๒ และจากขั้นตอนที่ ๒ ถึงขั้นตอนที่ ๕ แต่ละช่วงในการปรับเปลี่ยนจากขั้นตอนหนึ่งสู่ขั้นตอนหนึ่งสามารถปรับเปลี่ยนรายการบำบัดได้มากหรือน้อยตามสภาพร่างกายของผู้ป่วย อาตมาภาพขออย่าว่าตารางการบำบัดนี้เป็นเพียงนี้ เป็นเพียงแนวทางการบำบัดโรคมะเร็งที่เกิดขึ้นกับอาตมาภาพมิได้เขียนเพื่อเป็นมาตรฐานในการรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งแต่อย่างใด

การบำบัด ขั้นตอนที่ ๑ (ใช้ระยะเวลา ๒ สัปดาห์)

เวลา	กิจกรรมการบำบัด
๐๕.๐๐	- ดื่มน้ำล้างพิษลำไส้ ๑ แก้ว
๐๕.๓๐	- สวนกาแฟล้างพิษตับ+วิตามินบี ๑๒+ยาสกัดตับ (กาแฟสวน ๑,๓๐๐ ซีซี) แขนงสูงไม่เกิน ๑ม.
๐๖.๐๐	- ดื่มน้ำสมุนไพรปั่นสด ๑ แก้ว (ขมิ้นขาว/ควาตอง/หญ้าเทวดา/ฮว่านเจี๋ย/แปะตำปึง/ใบย่านางแดง) - ฉีดยา วิตามิน บี ๑๒+ยาสกัดตับ (ขึ้นอยู่กับอาการคนไข้)
๐๗.๐๐	- น้ำลูกเดือย ๑ แก้ว
๐๗.๓๐	- ออกกำลังกายขับพิษ - อบอุ่นน้ำ ขับพิษออกทางผิวหนัง ๑๕ นาที - ปั่นจักรยานเบาๆ ๕ นาที / หายใจโยคะ ๓๐ ครั้ง - นอนหัวต่ำ ๑๕ นาที / ดื่มน้ำซูปผัก ๑ แก้ว
๐๘.๐๐	- อาหารเช้า ประกอบด้วย ๑. ต้มข้าวกล้อง+แครอท+เผือก+ฟักทอง+เตยหอม+จมูกข้าวสาลี ๒. ต้มซูปผักกาดขาว+หัวผักกาด+แครอท+เห็ดหอม+เห็ดเข็มทอง+เห็ดหูหนูดำ+ข้าว+เห็ดฟาง หรือเห็ดนางฟ้า+ผักตำลึง+ใบอ่อนแมะ ๓. นึ่งดอกแค+ดอกกะหล่ำ+บร็อคโคลี่+แครอท+เผือก+มันแกว+ฟักทอง+บวบต่างๆ ๔. กลัวยน้ำว่า ๑ ลูก มะขามป้อม สมอไทย
๐๘.๓๐	- สวดมนต์ / สมาธิ
๐๙.๐๐	- น้ำผักปั่น ๑ แก้ว (ผักกาดหอม ๒ ใบ มะเขือเทศสีดา ๑ ลูกใหญ่ เสาวรส ๑ ลูก กะหล่ำปลีสีม่วง ขึ้นฉ่าย ๒ ก้าน หอมใหญ่ ๑/๔ หัว โหระพา ๗ ยอด สะระแหน่ ๓ ยอด ถั่วงอกเพาะเอง ๑ กำมือ ใบมะรุ้ม ๑๐ ยอด พริกแดง ๑/๔ ลูก กะหล่ำปลีขาว

เวลา	กิจกรรมการบำบัด
๐๙.๓๐	- สอนกาแฟล้างพิษตับ+วิตามินบี ๑๒+ยาสกัดตับ (กาแฟสวน ๑,๓๐๐ ซีซี)
๑๐.๓๐	- น้ำเบต้า ๑ แก้ว (แอปเปิ้ลเขียว ๒ ลูก+หัวบีท ๑/๒ ลูก+มะเฟือง ๒ ลูก+บัวหิมะ ๑ ช้อน)
๑๑.๓๐	- แขนสับประรดปั่น+โหระพา (หรือใช้ใบตำลึงแทนได้) ๑ แก้ว
๑๒.๓๐	- อาหารกลางวัน
๑๓.๐๐	- น้ำ RC
๑๓.๓๐	- น้ำลูกเดือย
๑๔.๐๐	- สอนกาแฟล้างพิษตับ
๑๔.๓๐	- น้ำเบต้า ๑ แก้ว (แอปเปิ้ลเขียว ๒ ลูก+หัวบีท ๑/๒ ลูก+มะเฟือง ๒ ลูก+บัวหิมะ ๑ ช้อน)
๑๕.๐๐	- ออกกำลังกายขับพิษ - อบไอน้ำ+กัวซา ขับพิษออกทางผิวหนัง ๑๕ นาที - ปั่นจักรยานเบาๆ ๕ นาที / หายใจโยคะ ๓๐ ครั้ง
๑๕.๓๐	- น้ำผักปั่น ๑ แก้ว
๑๖.๓๐	- อาหารเย็น
๑๗.๓๐	- น้ำกระชาย+โหระพา+มะนาว+ใบบัวบก+ดอกอัญชัญ ๑ แก้ว
๑๘.๐๐	- สอนกาแฟล้างพิษตับ+วิตามิน บี ๑๒+ยาสกัดตับ (กาแฟสวน ๑,๓๐๐ ซีซี)
๑๙.๐๐	- น้ำลูกเดือย ครั้งแก้ว - สวดมนต์ / สมาธิ
๑๙.๓๐	- สมุนไพรต้ม (มันพระอินทร์+กะเม็ง+เห็ดหลินจือ)
๒๐.๐๐	- ชาขมิ้นชัน / เข้านอน

การบำบัด ขั้นตอนที่ ๒ (ใช้ระยะเวลา ๓ สัปดาห์)

เวลา	กิจกรรมการบำบัด
๐๕.๓๐	Detox สอนกาแฟ ๑๐๐๐-๑๓๐๐ ซีซี (กิน ๑๒ นาที)
๐๖.๐๐	ฉีดยาสกัดตับ, ฉีดยาวิตามินบี ๑๒ น้ำสมุนไพรปั่น (แป๊ะตำปึง, หนุ่ยเตวดา, ขมิ้นขาว, คาวทอง, ว่านร็อก, ย่านางแดง)
๐๗.๐๐	น้ำแอปเปิ้ลเขียว+องุ่น+บรีทรูท, ปั่นจักรยานเบาๆ ๗ นาที นอนหัวต่ำ ๒๐ นาที นอนหงาย
๐๗.๓๐	<u>อาหารเช้า</u> (ข้าวกล้องต้ม, เผือก, มันเทศ, เม็ดลูกเดือย, เม็ดเก๋ากี้, แป๊ะก๊วย) กล้วยน้ำหว้าสุก+ต้มจัดผักเห็ดสามอย่าง(เห็ดหอม ฟาง เชื้อ)
๐๘.๐๐	น้ำส้มคั้น+นั่งสมาธิ
๐๙.๐๐	น้ำแอปเปิ้ลเขียว+องุ่น+บรีทรูท
๑๐.๐๐	น้ำผักสดใบเขียว
๑๑.๐๐	Detox - น้ำสมุนไพรปั่น
๑๒.๓๐	<u>อาหารเที่ยง</u> (ข้าวกล้องต้ม, เผือก, มันเทศ, เม็ดลูกเดือย, เม็ดเก๋ากี้, แป๊ะก๊วย) กล้วยน้ำหว้าสุก+ต้มจัดผักเห็ดสามอย่าง(เห็ดหอม ฟาง เชื้อ)
๑๓.๐๐	น้ำส้มคั้น
๑๔.๐๐	น้ำแครอท+มะนาว
๑๕.๐๐	น้ำผักสดใบเขียว
๑๖.๐๐	น้ำแอปเปิ้ลเขียว+องุ่น+บรีทรูท
๑๗.๐๐	<u>อาหารเย็น</u> (ข้าวกล้องต้ม, เผือก, มันเทศ, เม็ดลูกเดือย, เม็ดเก๋ากี้, แป๊ะก๊วย) กล้วยน้ำหว้าสุก+ต้มจัดผักเห็ดสามอย่าง(เห็ดหอม ฟาง เชื้อ)
๑๘.๐๐	Detox - น้ำสมุนไพรปั่น
๑๙.๐๐	น้ำแครอท+แอปเปิ้ล
๒๐.๐๐	น้ำส้มคั้น
๒๑.๐๐	นอน

การบำบัด ขั้นตอนที่ ๓ (ใช้ระยะเวลา ๒ สัปดาห์)

เวลา	กิจกรรมการบำบัด
๐๕.๐๐	Detox สวนกาแฟ ๑๐๐๐ - ๑๓๐๐ ซีซี (กั้น ๑๒ นาที)
๐๖.๐๐	น้ำสมุนไพรปั่น (แป๊ะตำปึง,หญ้าเทวดา,ขมิ้นขาว,ควาทอง,ว่านร็อก,ย่านางแดง)
๐๗.๐๐	น้ำผักสดใบเขียว ปั่นจักรยาน ๑๐ นาที +อบไอน้ำ ๑๐ นาที+โยคะ ๑๐ นาที นอนหัวต่ำ ๒๐ นาที นอนหงาย
๐๘.๐๐	<u>อาหารเช้า</u> (ข้าวกล้องต้ม,เผือก,มันเทศ,เม็ดลูกเดือย,เม็ดเก๋ากี้,แป๊ะก๊วย) กล้วยน้ำหว้าสุก+ต้มจืดผักเห็ดสามอย่าง(เห็ดหอม ฟาง เข็ม)
๐๙.๐๐	นั่งสมาธิ
๐๙.๓๐	น้ำแอปเปิ้ลเขียว+บริทรูท
๑๐.๓๐	น้ำผักสดใบเขียว
๑๑.๓๐	น้ำแครอท+องุ่น
๑๒.๓๐	<u>อาหารเที่ยง</u> (ข้าวกล้องต้ม,เผือก,มันเทศ,เม็ดลูกเดือย,เม็ดเก๋ากี้,แป๊ะก๊วย) กล้วยน้ำหว้าสุก+ต้มจืดผักเห็ดสามอย่าง (เห็ดหอม ฟาง เข็ม)
๑๓.๓๐	น้ำส้มคั้น
๑๔.๓๐	น้ำผักสดใบเขียว
๑๕.๓๐	น้ำแครอท+องุ่น ปั่นจักรยาน ๑๐ นาที+อบไอน้ำ ๑๐ นาที+โยคะ ๑๐ นาที
๑๖.๓๐	<u>อาหารเย็น</u> (ข้าวกล้องต้ม,เผือก,มันเทศ,เม็ดลูกเดือย,เม็ดเก๋ากี้,แป๊ะก๊วย) กล้วยน้ำหว้าสุก+ต้มจืดผักเห็ดสามอย่าง (เห็ดหอม ฟาง เข็ม)
๑๗.๓๐	แครอท+องุ่น, Detox สวนกาแฟ, น้ำแอปเปิ้ลเขียว+บริทรูท
๑๘.๓๐	Detox สวนกาแฟ
๑๙.๓๐	นั่งสมาธิ
๒๐.๓๐	นอน

การบำบัด ขั้นตอนที่ ๔ (ใช้ระยะเวลา ๑ สัปดาห์)

เวลา	กิจกรรมการบำบัด
๐๕.๓๐	ชาขมิ้น / Detox + ยาสกัดตับ+วิตามินบีรวม (กั้น ๑๒ นาที) น้ำสมุนไพร / น้ำแร่ฝรั่งเศส + น้ำ M-RET + น้ำเอมไซม์
๐๖.๓๐	ปั่นจักรยาน ๑๐ นาที+อบสมุนไพร ๑๐ นาที+โยคะ ๕ นาที+นอนหัวต่ำ ๒๐ นาที
๐๗.๓๐	ชาขมิ้น+วิตามินบีรวม (๑ เม็ด) น้ำ เบต้า (แอปเปิ้ล+แครอท+บริทรูท)
๐๘.๓๐	<u>อาหารเช้า</u> (ข้าวกล้อง+เผือก+เม็ดลูกเดือย+แครอท+ฟักทอง+มันเทศ) กล้วยน้ำหว้าสุก+ต้มจืดผักเห็ดสามอย่าง(เห็ดหอม ฟาง เข็ม)
๐๙.๓๐	สวดมนต์สมาธิ
๑๐.๐๐	ชาขมิ้น, น้ำผักสด (โหระพา + แคนส์ปประรด)
๑๑.๐๐	Detox กาแฟอย่างเดียว (กั้น ๑๒ นาที), น้ำเบต้า (แอปเปิ้ล+แครอท+บริทรูท), น้ำแร่ฝรั่งเศส+น้ำ M-RET +น้ำเอมไซม์
๑๒.๐๐	ชาขมิ้น <u>อาหารเที่ยง</u> (ข้าวกล้อง+เผือก+เม็ดลูกเดือย+แครอท+ฟักทอง+มันเทศ) กล้วยน้ำหว้าสุก+ต้มจืดผักเห็ดสามอย่าง (เห็ดหอม ฟาง เข็ม)
๑๔.๐๐	ชาขมิ้น, น้ำผักรวม / น้ำมะเฟือง
๑๕.๐๐	ปั่นจักรยาน ๑๐ นาที+โยคะ ๕ นาที
๑๖.๐๐	ชาขมิ้น / น้ำกระชาย / น้ำใบบัวบก
๑๗.๐๐	<u>อาหารเย็น</u> (ข้าวกล้อง+เผือก+เม็ดลูกเดือย+แครอท+ฟักทอง+มันเทศ) กล้วยน้ำหว้าสุก+ต้มจืดผักเห็ดสามอย่าง (เห็ดหอม ฟาง เข็ม)
๑๘.๐๐	Detox+ยาสกัดตับ+วิตามินบีรวม (กั้น๑๒นาที) น้ำสมุนไพร / น้ำแร่ฝรั่งเศส+น้ำ M-RET+น้ำเอมไซม์
๑๙.๐๐	สวดมนต์สมาธิ / ดื่มชาขมิ้นชันก่อนนอน
๒๐.๓๐	นอน

การบำบัด ขั้นตอนที่ ๕ (๒-๖ เดือน ตามสภาพผู้ป่วยเป็นระยะพักฟื้นร่างกาย)

เวลา	กิจกรรมการบำบัด
๐๕.๑๕	ชาล้างพิษ
๐๕.๓๐	ออกกำลังกาย
๐๕.๔๕	น้ำต้มลูกเดือย
๐๖.๐๐	Detox กาแฟ (กิน ๑๒ นาที)
๐๗.๐๐	น้ำสมุนไพร (สด)
๐๘.๓๐	<u>อาหารเช้า</u>
๐๙.๓๐	สวดมนต์สมาธิ
๑๑.๐๐	น้ำเบต้า (แอปเปิ้ล+แครอท+บร็อคโคลี)
๑๒.๐๐	<u>อาหารเที่ยง</u>
๑๓.๐๐	ชาขมิ้น
๑๓.๓๐	น้ำผักสด-ผักสวนครัวใบเขียว (ไม่ต่ำกว่า ๙ ชนิด)
๑๕.๐๐	ออกกำลังกาย
๑๖.๐๐	น้ำ เบต้า (แอปเปิ้ล+แครอท+บร็อคโคลี)
๑๗.๐๐	<u>อาหารเย็น</u>
๑๘.๐๐	น้ำสมุนไพรกะเม็ง (ต้ม)
๑๘.๓๐	Detox (กิน ๑๒ นาที)
๑๙.๓๐	สวดมนต์สมาธิ นั่งสมาธิ
๒๐.๐๐	ชาขมิ้น, ชาใบแป๊ะก๊วย, ชาหญ้าเทวดา
๒๐.๓๐	นอน

หมายเหตุ อาบน้ำร้อน ๒ นาที สลับกับ น้ำเย็น ๒ นาที วันละ ๑ ครั้ง (ควรทำตอนเย็น)

ทุกชีวิต มีค่าทุกวินาที ยินดีให้คำปรึกษาตลอด ๒๔ ชั่วโมง

พระเศรษฐีกิติ์ ฐิตะธัมโม โท. (๐๘๑) ๐๘๓๖๑๖๐

ตารางบำบัด ฉบับสมบูรณ์

เวลา	กิจกรรมการบำบัด
๐๕.๐๐	- ต้มชาล้างพิษลำไส้ ๑ แก้ว
๐๕.๓๐	- สอนกาแฟล้างพิษตับ กิน ๑๒-๑๕ นาที
๐๖.๐๐	- ต้มน้ำสมุนไพรปั่นสด ๑ แก้ว (ขมิ้นขาว/ควาดทอง/หญ้าเทวดา/ฮว่านเจี๋ย /แปะดำปึง ใบย่านางแดง ใบอ่อนแซบ - ฉีดยา วิตามิน บี ๑๒+ยาสกัดตับ (ขึ้นอยู่กับอาการคนไข้)
๐๗.๐๐	- น้ำลูกเดือย ๑ แก้ว
๐๗.๓๐	ออกกำลังกายขับพิษ - อบไอน้ำ ขับพิษออกทางผิวหนัง ๑๕ นาที - ปั่นจักรยานเบาๆ ๕ นาที / หายใจโยคะ ๓๐ ครั้ง - นอนหัวต่ำ ๑๕ นาที / ต้มน้ำซุปลูก ๑ แก้ว
๐๘.๐๐	- อาหารเช้า ประกอบด้วย ๑. ต้มข้าวกล้อง+แครอท+เผือก+ฟักทอง+เตยหอม+จุกข้าวสาลี ๒. ต้มซุปลูกกาดขาว+หัวผักกาด+แครอท+เห็ดหอม+เห็ดเข็มทอง +เห็ดหูหนูดำ-ขาว+เห็ดฟาง หรือ เห็ดนางฟ้า+ผักตำลึง+ใบอ่อนแซบ ๓. นึ่งดอกแค+ดอกกะหล่ำ+บร็อคโคลี+แครอท+เผือก+มันแกว +ฟักทอง+บวบต่างๆ ๔. กลัวยน้ำว่า ๑ ลูก มะขามป้อม สมอไทย
๐๘.๓๐	- สวดมนต์ / สมาธิ
๐๙.๐๐	- น้ำผักปั่น ๑ แก้ว (ผักกาดหอม ๒ ใบ มะเขือเทศสีดา ๑ ลูกใหญ่ เสาวรส ๑ ลูก กะหล่ำสีม่วง ขึ้นฉ่าย ๒ ก้าน หอมใหญ่ ๑/๔ หัว กระเทียม ๗ ยอด สะระแหน่ ๓ ยอด ถั่วงอกเพาะเอง ๑ กำมือ ใบมะรุ้ม ๑๐ ยอด พริกแดง ๑/๔ ลูก กะหล่ำปลีขาว

เวลา	กิจกรรมการบำบัด
๐๙.๓๐	- สอนกาแฟล้างพิษตับ (กาแฟ ๑๐๐๐- ๑๓๐๐ ซีซี) กั้น ๑๒-๑๕ นาที
๑๐.๓๐	- น้ำเบต้า ๑ แก้ว (แอปเปิ้ลเขียว ๒ ลูก+หัวบีท ๑/๒ ลูก+มะเฟือง ๒ ลูก+บัวหิมะ ๑ ช้อน) แครอท
๑๑.๓๐	- แกนสับปะรดปั่น+โหระพา (หรือใช้ใบตำลึงแทนได้) ๑ แก้ว
๑๒.๓๐	- อาหารกลางวัน
๑๓.๐๐	- น้ำ RC
๑๓.๓๐	- น้ำลูกเดือย
๑๔.๐๐	- สอนกาแฟล้างพิษตับ
๑๔.๓๐	- น้ำเบต้า ๑ แก้ว (แอปเปิ้ลเขียว ๒ ลูก+หัวบรืทุท ๑/๒ ลูก+มะเฟือง ๒ ลูก+บัวหิมะ ๑ ช้อน) แครอท
๑๕.๐๐	ออกกำลังกายขับพิษ - อบไอน้ำ+กัวซาขับพิษออกทางผิวหนัง ๑๕ นาที - ปั่นจักรยานเบาๆ ๕ นาที / หายใจโยคะ ๓๐ ครั้ง
๑๕.๓๐	- น้ำผักปั่น ๑ แก้ว
๑๖.๓๐	- อาหารเย็น
๑๗.๓๐	- น้ำกระชาย+โหระพา+มะนาว+ใบบัวบก+ดอกอัญชัญ ๑ แก้ว
๑๘.๐๐	- สอนกาแฟล้างพิษตับ (กาแฟ ๑๐๐๐ - ๑๓๐๐ ซีซี) กั้น ๑๒-๑๕ นาที
๑๙.๐๐	- น้ำลูกเดือย ครึ่งแก้ว - สวดมนต์ / สมาธิ
๑๙.๓๐	- สมุนไพรต้ม (มันพระอินทร์+กะเม็ง+เห็ดหลินจือ)
๒๐.๐๐	- ชาขมิ้นชัน / ชาเนอน

อาการข้างเคียงขณะทำการบำบัด

อาการข้างเคียงที่กล่าวในที่นี้ คือ อาการที่เกิดขึ้นกับอภิมภาพเท่านั้น สำหรับผู้ป่วยท่านอื่นอาจจะไม่มีอาการข้างเคียงเหมือนกับอภิมภาพทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพร่างกายของแต่ละบุคคล ดังนั้นหากท่านพบอาการดังกล่าวนี้ไม่ควรที่จะวิตกกังวล ซึ่งในช่วงทำการบำบัดนั้นอภิมภาพต้องเผชิญกับอุปสรรคต่างๆ เช่น ความเจ็บปวด การนอนไม่หลับ ครั่นเนื้อครั่นตัว หงุดหงิดง่าย แต่ต้องอดทน เพราะมันเป็นสงครามที่เติมพลังด้วยชีวิตของเราเอง มีผู้ป่วยจำนวนไม่น้อยที่ท้อถอยและล้มเลิกการรักษา เพราะไปยึดติดอยู่กับ รูป รส และกลิ่นของอาหาร สำหรับอาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นในการบำบัด ขั้นตอนหนึ่งจะมีอาการข้างเคียงที่รุนแรงมากและจะค่อยๆ ลดความรุนแรงลงเรื่อยๆ โดยอาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นนั้นได้แก่ อาการ หนาวสั่น ไข้สูง เจ็บปวดตามกล้ามเนื้อ ตะคิว มีจุดแดงขึ้นตามตัว เหนื่อย หัวใจเต้นช้าลง (มีความรู้สึกเหมือนหัวใจใกล้จะหยุดเต้น) ปวดหัว ปวดท้อง อารมณ์จะหงุดหงิด คั่นตามตัว แขน ขา รำคาญเสียงดัง เบื่ออาหาร เหนื่อย เวียนศีรษะ อาเจียน และถึงกับขึ้นช็อค (Knock out) ซึ่งจะขึ้นอยู่กับว่าภูมิคุ้มกันร่างกายของแต่ละบุคคล บางคนอาจจะเป็นมากแต่บางคนอาจจะเป็นเพียงเล็กน้อยและไม่เป็นหมดทุกอาการ ก็ได้ อาจจะเป็นเพียงอย่างใดอย่างหนึ่ง

อาการต่างๆ ที่กล่าวมาข้างต้นนี้ อาจเกิดได้ตลอดเวลา ผู้ดูแลจำเป็นต้องเฝ้าระวังที่ต้องอยู่ดูแลผู้ป่วยตลอดเวลาทั้งกลางวันและกลางคืน คอยดูแลเอาใจใส่ผู้ป่วยตลอดเวลาเพื่อไม่ให้ผู้ป่วยเกิดความเครียด

เพราะความเครียดจะกระตุ้นทำให้เซลล์มะเร็งนั้นขยายตัวได้เร็วขึ้น และตัวผู้ป่วยที่ทำการบำบัดนั้นต้องมีจิตใจที่เข้มแข็ง ร้อยละ ๑๐๐ ซึ่งจะส่งผลให้การบำบัดมีประสิทธิภาพและอาจหายได้ในที่สุด
การนําน้ำชาล้างพิษลำไส้

กระเพรา โหระพา สะระแหน่ ตะไคร้ (ใช้ทั้งต้น) ใบมะกรูด อย่างละ ๑ กำมือ ต้มในน้ำ ๑๐ แก้ว ให้เดือด ๑๐ นาที ยกออกจากเตาปิดฝาไว้ ๓-๕ นาที เพื่อให้ น้ำมันหอมระเหย นอนตัวแล้วจึงกรองเอากากออก จากนั้นสามารถนำมาดื่มเป็นชาล้างพิษได้

การทำซูปผัก

ชุดผักสีเขียว - ผักตำลึง ผักโขม ผักอ่อมแซบ ผักหวาน อย่างละ ๑ กำมือ
กวาดตุง ๓ ต้น ไข่ ๒ ใน ๕ อย่าง เป็นอย่างน้อยสลับกันไป

ผักสีแดง - มะเขือเทศลูกใหญ่ ๑ ลูก

ผักสีขาว - ต้นหอม หรือ หัวไชเท้า หรือหอมแขก หรือหอมใหญ่

** ใส่ น้ำพอกท่วมต้มพอเดือด เติมน้ำเพื่อลดความร้อน นำไปปั่น แล้วตั้งไฟไม่แรง
พอเดือดจึงยกลง

รายนามผู้จัดพิมพ์

พิมพ์ครั้งที่ ๑

คุณหมอดัตตชัย - นางคุณณี ประทุมทิพย์ พร้อมครอบครัว

คุณหมอพรวิทย์ อวิโรจน์ พร้อมครอบครัว

น.ส.พชร จิตติรักษ์วงศ์

* 222

พิมพ์ครั้งที่ ๒

นายมล - นางสาววันดี หอกกระโทก พร้อมครอบครัว

นายยุทธพงษ์ - นางธณัฏฐ์ กุลตันท์ พร้อมครอบครัว

นายสมชาย - นางสุจิตรา ราญจิต พร้อมครอบครัว

นายประชุม - นางบุหงา มณีอินทร์ พร้อมครอบครัว

นายวิทยา - นางคำหลา กัลยาณบัณฑิต พร้อมครอบครัว

รต.ต.กานต์ชัย - นางสุดาพร วิลาวัณบุปผา พร้อมครอบครัว

นายภคพล - นายเมธัส - น.ส.กัญญา มณีอินทร์ พร้อมครอบครัว

บริษัท เวิลด์คอนกรีต จำกัด พร้อมครอบครัว

นางธนวันต์ แก้วก่า พร้อมครอบครัว

นางกานต์แก้ว สาริวงษา พร้อมครอบครัว

นางอร่ามศรี ครุสวรรณ พร้อมครอบครัว

นางไม้ง จิตตครบุรี ด.ช.อมร หอกกระโทก

ด.ช.วงศธร สุขศรี

นายวรกิตต์ สาระโศก น.ส.อรวิสา

ด.ช.วิฑูรย์ กุลตันท์

นายศิวรักษ์ มณีอินทร์ นางเพ็ญลักษณ์ กุลธวัชวงศ์

นางอัมมิจิตร กุลตันท์

น.ส.กัญญณัฐ นางดาวเรือง ทุมวัน

ว่าที่ ร.ต.จิราวิชัย แก้วก่า

น.ส.นันท์นภัส แก้วก่า น.ส.ทรงพร ปลั่งสมบัติ

นายโฆสิต กุลตันท์

นายศักดิ์วรินทร์ - นางระพีพรรณ มณีอินทร์ นายประสิทธิ์ - นางประไพ มณีอินทร์

ภาพกิจกรรม

สภาพร่างกายขณะทำการรักษาโดยแพทย์แผนปัจจุบัน
อ่อนเพลีย ซีด ตัวเหลือง ตาเหลือง ช่วยเหลือตัวเองได้น้อย



ภาพกิจกรรมที่วัด



ผู้ป่วยที่มารับการบำบัดที่วัด



“พิชิตมะเร็งร้าย”

จากประสบการณ์ชีวิตจริง
พิชิตมะเร็งร้ายระยะสุดท้าย
ธรรมะรักษาใจ สมุนไพรรักษาโรค

พระ เศรษฐกิจจิต รุติธมฺไม
(หลวงพ่ोज้ำคั่น)

(การให้ชีวิตแก่ผู้อื่นเป็นบุญกุศลและอริยะทรัพย์อันยิ่งใหญ่)

